

IL SETTIMANALE
CHE TI FACILITA LA VITA

DONNA MODERNA

WWW.DONNAMODERNA.COM

20 PAGINE SPECIALI
IDEE E CONSIGLI DI
ECOLOGIA PER
UN MONDO MIGLIORE
PAG. 145

COME TU LO VUOI
GUIDA ALLA SCELTA
DELL'ASPIRAPOLVERE
PAG. 197

UNA SOLUZIONE PER TE

CORRI CHE TI PASSA

*Produci endorfine,
attenui la sindrome
premenstruale,
previeni l'osteoporosi,
contrastati la cellulite.*

E non ti costa niente Pag. 94



IL TAGLIO DELL'INVERNO
IL CASCHETTO
SFILATO DI
ILARY BLASI
PAG. 106

26 NOVEMBRE 2008
Anno XXI N. 47

€1,50

MONDADORI



TUTTO SOTTO I 100 €
UN GUARDAROBA
DA VERA
SIGNORA PAG. 75



VANESSA INCONTRADA



LIVIA TURCO



PAOLA PEREGO

FIRMA ANCHE TU

NOI DICIAMO BASTA
ALLA VIOLENZA
SULLE DONNE! PAG. 48

ROBERTA ARMANI



OTTAVIA PICCOLO



CAROLINA CRESCENTINI



hi-tech facile

A cura di **Jack**
il mensile leader di hi-tech e lifestyle

istruzioni per l'uso

Nell'era di Internet il diario non è più una cosa segreta: oggi si trova in rete e si chiama blog. L'idea vi incuriosisce? Cominciare è facilissimo. Potete andare subito nel nostro sito cliccando <http://learniche.donnamoderna.com> e seguire le istruzioni online. Ma anche entrare nel sito più gettonato del momento. E Blogger e l'hanno fatto quei "dritti" di Google.

Si comincia così.

Collegatevi a www.blogger.com e cliccate su *Crea il blog adesso*: nella pagina successiva scrivete il vostro indirizzo e-mail (se non lo avete, createvelo su www.google.it cliccando su *Gmail*), la password che volete usare e il soprannome con cui firmerete i racconti sul web. Poi scegliete colore, grafica del vostro blog e pochi altri dettagli e... siete pronte.

Il vostro primo "post"

Ogni volta che volete raccontare un pensiero cliccate su *Post*: si aprirà una finestra simile a quella che riempite per spedire le e-mail. Qui potrete aggiungere foto o video scelti tra quelli che avete nel pc o che trovate in Internet. Il segreto per avere successo? Aggiornarlo di frequente e fare molte... PR: visitate i blog degli altri e lasciate commenti, vi farete notare e gli altri ricambieranno la visita!



1 **La presa che diverte.** Può un oggetto anonimo come la multipresa elettrica diventare un gadget che arreda? La risposta è sì, *Electraline* ha realizzato la prima multipresa decorata con segni grafici e colori: effetto mimetica, mucca, argento, floreale, legno... Ogni modello dispone di un cavo da 1,2 metri (www.electraline.com, 10 euro).

2 **Musica da viaggio.** Si chiamano *iTraveler*, sono una coppia di altoparlanti amplificati portatili che vi permettono di far "alzare la voce" all'iPod, al lettore cd o al computer. Ma non solo. Sono potenti quanto basta per essere usati al posto dello stereo di casa (www.sounders.it, 299 euro). *Optional* la borsa in tinta (da 59 euro).



3 **Pronto, facciamo zapping?** Basterebbero il guscio in acciaio lucidato e i tasti perlati arricchiti da cristalli Swarovski a fare del cellulare *HannSzephyr* un tipo molto speciale. Ma il bello è che questo gioiellino può essere usato anche come telecomando per le tv *HannsPree* (www.hannspree.com, 119,90 euro).